

BİR BAĞIMLILIK HİKAYESİ



Hazırlayan: Sanal Alemde Oyuna Gelme e-Twinning Ekibi



Bu kitap Sanal Alemde Oyuna Gelme e-Twinning projesi kapsamında hazırlanmıştır.



Created & published on StoryJumper™ ©2022 StoryJumper, Inc.
All rights reserved. Sources: storyjumper.com/attribution



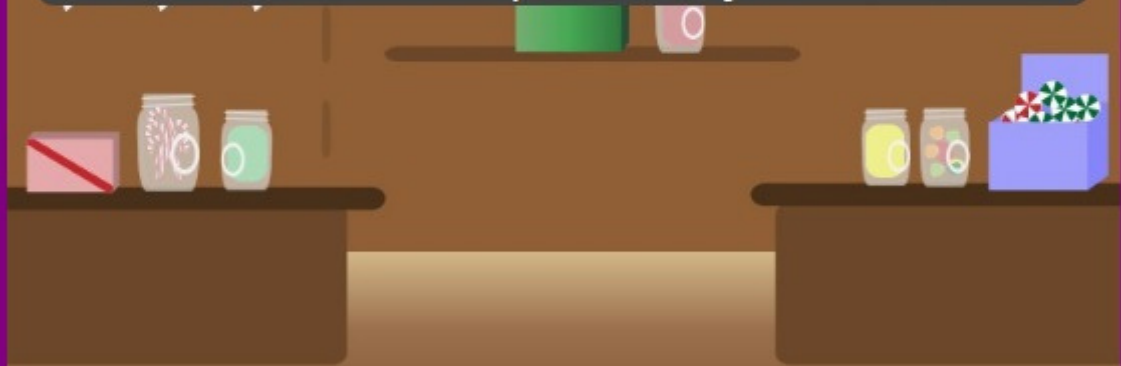
Preview audio:
storyj.mp/adhd8uttp3xd

Mete güzel bir cumartesi günü sabah erkenden uyanmıştı. Aslında tüm gece heyecandan gözüne uyku girmemişti. Büyük gün gelip çatmıştı. Babası doğum gününde o çok istediği tableti alacağını söylemişti. Artık Mete'nin de arkadaşları gibi bir tableti olacaktı.

Mete derslerinde çok başarılı, okulu çok seven, sosyal, ailesi ve arkadaşları ile vakit geçirmekten keyif alan, sevecen ve saygılı bir çocuktur. Futbol maçları ve voleybolu çok seviyordu. Eskiden mahalle arkadaşları ile sık sık maç yaparlardı. Hatta diğer mahallelerle turnuvalar düzenlerlerdi. Pencereye geçmiş babasını beklerken bomboş duran halı sahaya takıldı gözleri. Ahh ne güzel günlerdi diye geçirdi içinden.



Evde doğum günü için hazırlıklar devam ediyordu, Mete'ni içi içine sığmıyordu. Bir taraftan yeni bir yaşa girmenin verdiği mutluluk diğer taraftan babasının alacağı tabletin verdiği mutluluk hissi vardı. Annesi Mete'den doğum günü hazırlıkları için yardım istemişti ama Mete'nin aklı hala kapının zilindeydi.



Ve zil çalmış o beklenen an gelmişti. Mete büyük bir heyecanla kapıyı açmış tam babasını beklediği anda evin kedisi yulaf birden kapıdan içeriye doğru girdi. Mete şaşkın gözlerle babasını arıyordu. Tam o sırada Mete'nin babası kapıdan elinde hediye kutusunu andıran bir poşet ile içeriye doğru adımını attı.

Mete babasına, babası da Mete'ye sarıldı. Ve Mete hazırlıklarda annesine yardım etmeye devam etti. Fakat halâ heyecanı geçmemişti. "Acaba doğum günüm nasıl olacak?" diye kendi kendine soruyordu.

Hazırlıklar bitti ve akşam oldu. Mete çok heyecanlıydı. Işık kapandı, pasta geldi ve konfetiler patlatıldı. Artık hediye zamanı gelmiş idi. Mete o kadar heyecanlıydı ki ilk önce babasının hediyesini açacaktı. Önüne doğru çekti ve tam açacaktı ki.



"Dur!" dedi kardeşi. "O paketi ben açacağım"

Mete: Ama benim doğum günüm.

"Ben açacağım" dedi kardeşi.

Mete ve kardeşi hararetli şekilde tartışırken kedisi Yulaf tırnaklarını pakete geçirdi, paket bir anda açılıverdi.

Ve işte o an...

Günlerdir beklediği hediye tam karşısında

İndireceği oyunların hayaliyle yanıp tutuğu tablet parmaklarının arasında duruyordu.

Koğu babasına sarıldı "Teşekkür ederim" dedi.

Babası "bir şartımız var" dedi.

Mete "Şart mı?" diye sordu.



Kardeşin de seninle birlikte tableti kullanacak dedi babası. Mete bu fikri pek beğenmese de tableti kullanabilmek için kabul etti. Zamanla kardeşi ile tablet kullanımı konusunda anlaşmazlıklar yaşamaya başladılar. Kendisi ödev yaparken kardeşi tableten oyun oynamak istiyordu. Bu durumdan kaynaklanan rahatsızlığını babasına söylemek için babasının yanına gitti. Baba sana bir şey söylemem gerekli tablet konusunda dedi.





Mete babasına bir tabletin onlara yetmediğini, kardeşi yüzünden ödevlerini yapamadığını söyledi. Babası bu durumda ona bir tablet daha aldı ve ödevlerini düzgünce yapmasını tembihledi. Mete ilk önce ödevlerini düzgünce yapıp az bir süre de oyun oynuyordu. Ancak zamanla bu durum tersine dönmeye başlayıp, Mete oyunlardan başını kaldıramaz hale geldi.

Mete'nin alışkanlıkları giderek değişiyordu. Artık ne arkadaşları ile ne de kardeşi ile bahçede oyun oynuyordu. Ailesi ve çevresi ile iletişimi bir hayli zayıflamıştı. Öyle ki; annesinin "Yemek hazır!" seslenişlerini bile artık duymuyordu.

Gece geç saatlere kadar tabletinde oyun oynadığı için okula geç kalıyor,derslerine dikkatini veremiyor ve ders başarısı gittikçe düşüyordu. Görme bozukluğu ve halüsinasyon görme gibi sağlık problemleri ortaya çıkmaya başlamıştı.

Bu durumu fark eden öğretmeni Mete'nin anne ve babasını okula çağırarak görüşmek istedi. Mete'nin anne ve babası öğretmenin daveti üzerine okula giderek öğretmen ile görüşürler.



Öğretmeni anne ve babasına: Mete'nin çok değiştiğini, eskisi gibi sosyal faaliyetlere katılmadığını, derslere ilgisinin azaldığını ve son olarak ödevlerini aksattığını söyledi.

"Mete bizim gelecek vaadeden öğrencimizdi, nasıl bir sorun ile karşılaştığını bulmak istedik bu yüzden sizinle görüşüyoruz" dedi. Annesi ve babası üzüntüyle birbirlerine baktılar ve babası "sorunun kaynağını sanırım biliyoruz hocam " dedi.

Öğretmen merakla neymiş? dedi. ailesi tablet olduğunu açıkladı. Ancak olayların bu kadar ilerleyeceğini hiç tahmin edemediklerini söyledi. peki bundan sonra ne yapabilirlerdi? Annesi; "hemen eve gidip tableti kaldıracam" dedi.

Öğretmeni ise "hayır" dedi. Bu davranışı bu şekilde bitiremeyiz. bu kalıcı bir hasara neden olabilir, içine kapanıp iletişimi kesebilir. Annesi;

"nasıl davranacağız peki" dedi.

Öğretmeni: "yavaş yavaş bu bağımlılığa son vermeliyiz, önce kullanım süresini azaltmakla başlayalım" dedi.

Biz ödevlerini rahatça yapsın diye Mete Bey'e tablet alalım o tableti oyun oynamak için kullansın. Eve gidelim tableti tamamen kaldıracağım.



Teknoloji çağında tablet,telefon gibi aletleri yasaklamak çözüm değil hanım.Oğlumuz teknolojinin doğru kullanımını öğretmemiz gerekiyor.Öğretmenin de söylediği gibi tablet kullanımını yavaş yavaş azaltarak başlamalıyız.



Oğulları Mete'nin teknolojiyi yanlış kullanımına oldukça üzülen Mert Bey ve Meryem Hanım yol boyunca bu süreçte neler yapabilecekleri hakkında konuştular.

Mert Bey:"Haftasonu hava güzel olursa ailecek pikniğe gidelim.Hem çocuklarımızla hoş bir vakit geçirmiş oluruz hem de teknolojinin doğru kullanımıyla ilgili çocukları bilgilendiririz." dedi.

Ertesi gün Bolat ailesinin şansından hava günlük güneşlikti. Meryem hanım erkenden kalkıp piknik için gereken tüm malzemeleri hazırladıktan sonra Mert Beyi, Mete ve Ozan'ı uyandırdı. Ozan pikniğe gidecekleri için havalara uçarken Mete bu durumdan hiç hoşnut olmadı. Çünkü gün boyu tablette oyun oynamayı planlıyordu. Babası Mete'nin piknik fikrinden pek hoşnut olmadığını fark edince;

-Yanına futbol topunu da almalısın Meteciğim baba-oğul bir maç yaparız dedi. :)

Babasıyla maç yapacağını duyan Mete az da olsa bu duruma sevindi.



Gooollllllll... :)

Abicim pas at!

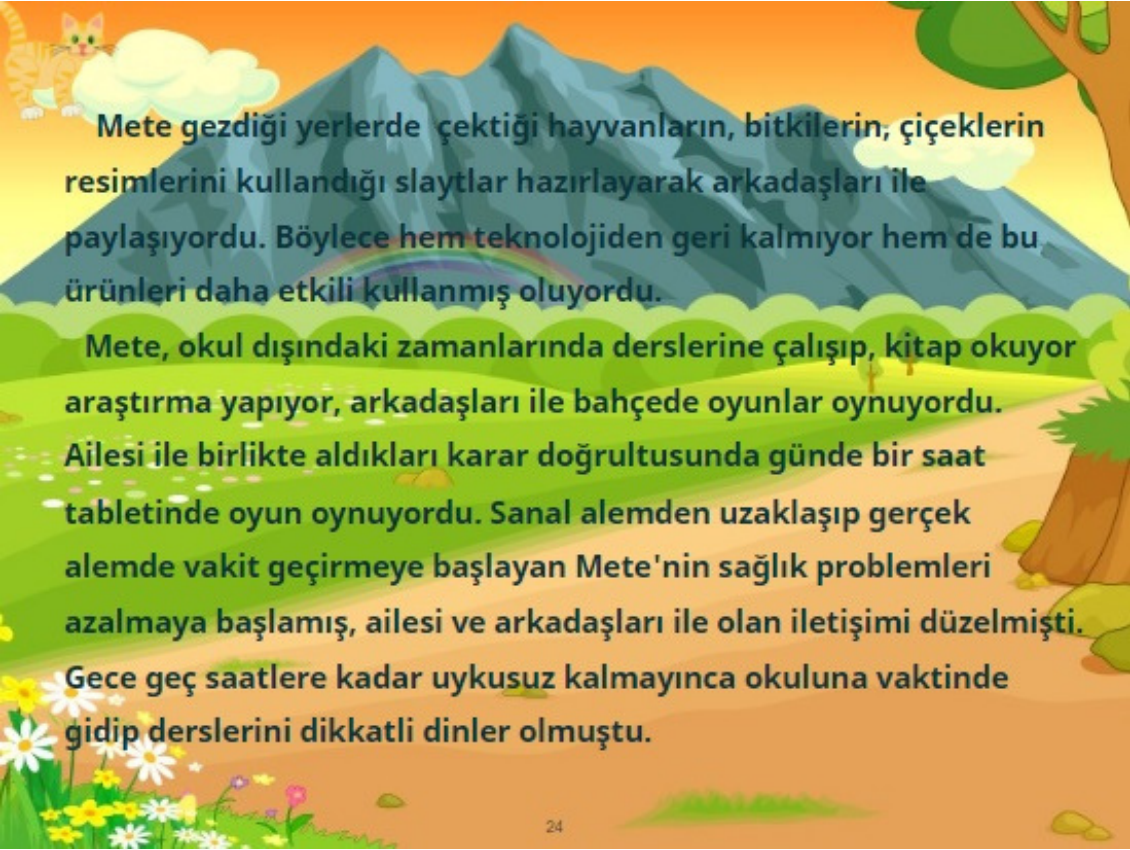
Aferin çocuklar
size. :)

Kaleye koş
kardeşim kaleye..

Hep birlikte şarkılar söyleyip gülüp eğlenen Bolat ailesi birlikte bol kahkahalı güzel bir gün geçirmişti. Pikniğe gideceklerini öğrendiğinde bu durumdan hiç memnun olmayan Mete dahi ailesiyle hoş vakitler geçirmişti. Üstelik babasıyla maç yapmaktan da çok büyük keyif almıştı. Mert Bey ve Meryem Hanım okul dönüşü oğulları Mete'yi oyun bağımlılığından nasıl kurtaracaklarını konuşurken ailecek birbirlerine daha çok vakit ayırma ve teknolojisiz geçen zamanı yavaş yavaş artırma kararı almışlardı. Mert Bey ve Meryem Hanım çok isabetli bir karar vermişti. Çünkü Mete ailesiyle geçirdiği bu vakitten oldukça hoşnuttu. Mete'nin anne ve babasının aldığı bu karar meyve vermeye başlamıştı ancak daha yolun çok başındaydılar. Mete'nin sanal âlemden gerçek âleme dönmesi için biraz daha zaman gerekiyordu.

Mete ve ailesi birbirlerine daha çok vakit ayırır olmuştur. Birlikte kitap okuyor, yarışmalar yapıyor, hayvanat bahçesine gidiyor, kır gezileri düzenliyorlardı. Hem eğlenceli vakit geçiriyor hem de zamanı etkili bir şekilde kullanmış oluyorlardı.



A vibrant, cartoon-style illustration of a landscape. In the background, there are blue mountains under a bright orange sky. A rainbow arches across the middle ground. To the right, a large green tree stands on a sandy path. In the foreground, there are green hills, yellow daisies, and a small orange cat sitting on a white cloud in the upper left corner.

Mete gezdiği yerlerde çektiği hayvanların, bitkilerin, çiçeklerin resimlerini kullandığı slaytlar hazırlayarak arkadaşları ile paylaşıyordu. Böylece hem teknolojiden geri kalmıyor hem de bu ürünleri daha etkili kullanmış oluyordu.

Mete, okul dışındaki zamanlarında derslerine çalışıp, kitap okuyor araştırma yapıyor, arkadaşları ile bahçede oyunlar oynuyordu. Ailesi ile birlikte aldıkları karar doğrultusunda günde bir saat tabletinde oyun oynuyordu. Sanal alemde uzaklaşıp gerçek alemde vakit geçirmeye başlayan Mete'nin sağlık problemleri azalmaya başlamış, ailesi ve arkadaşları ile olan iletişimi düzelmişti. Gece geç saatlere kadar uykusuz kalmayınca okuluna vaktinde gidip derslerini dikkatli dinler olmuştu.

Bu gedişlə Mete məktəbdə əlaçı şagirdlərdən birinə çevrilmişdi. Mete tez -tez bilik yarışlarında iştirak edərək məktəb birincisi olmuşdu. Beləliklə Mete məktəbi əla qiymətlərlə bitirib Universitetə daxil olur .Yüksək çalışqanlığı sayəsində universiteti də müvəffəqiyyətlə bitirərək müəllim peşəsinə yiyələnir.



Əziz şagirdlər, siz artıq texnologiyadan necə istifadə edəcəyinizi bilirsiniz. İnternetdən səmərəli istifadə etməliyik. Əgər vaxtımızı düzgün bölsək bütün arzularımızı həyata keçirməyə zamanımız olacaq!



YAZARLAR

Elbistan Anadolu İmam Hatip Lisesi

Cumhuriyet Ortaokulu

Muallim Hayrullah Efendi Ortaokulu

Doğanköy Şehit Uğur Kartal Ortaokulu

Yücel Çelikbilek İmam Hatip Ortaokulu

Zeki Karakız Ortaokulu

Hacı Osman Arıkan İmam Hatip Ortaokulu

Bozhüyük Şehit Samet Karşlı Ortaokulu

Zeki Karakız Ortaokulu

A.S Puşkin adına Tovuz Şehir Tam Ortaokulu